

JOURNÉES DÉCOUVERTE DU SPORT DU 7 AU 15 SEPTEMBRE 2019 BASSIN DE POMPEY

Bassin de
Pompey
Communauté de communes

TROUVEZ L'ACTIVITÉ QU'IL VOUS FAUT !

Quelle discipline découvrir ? Quel jour ?

→ Faites votre choix grâce au calendrier
proposé au dos.

Trouvez le lieu auquel vous rendre !

→ Ils sont identifiés par numéro et localisables
sur la carte ci-contre.

Prévoir une tenue sportive et des
chaussures tirées du sac pour les activités
en salle ou dans les dojos.

Pour les sorties en VTT, venir à vélo,
port du casque obligatoire.



1 BOUXIÈRES AUX DAMES
Foyer rural
Rue du Téméraire

2 BOUXIÈRES AUX DAMES
Préau de l'école René Thibault
Rue St Antoine

3 BELLEVILLE
Stade Jean Charbonnier
Derrière la mairie

4 CHAMPIGNEULLES
Gymnase/Cosec
36 rue de Nancy

5 CHAMPIGNEULLES
Complexe sportif
Bellefontaine
Rue de Ronceveau

6 CHAMPIGNEULLES
Terrains de tennis
2 rue de la Papeterie

7 CHAMPIGNEULLES
Parc des Charmilles
68 rue Emile Zola

8 CHAMPIGNEULLES
Stade du Malnoy
2 chemin Malnoy

9 CHAMPIGNEULLES
Piscine intercommunale
Charles Kaufmann
Rue des Talintes

10 CUSTINES
Cosec
Rue des Clématites

11 CUSTINES
Terrains de tennis
Rue des Clématites

12 FROUARD
SI Stade
4 rue de Lasalle

13 FROUARD
Cours extérieurs de tennis
Rue du Capitaine Marchal

14 FROUARD
Collège Jean Lurçat
Salle la Coffrette
36 rue de l'Hôtel de Ville

15 LAY SAINT CHRISTOPHE
Gymnase du Moulin noir
2 chemin du Moulin noir

16 LIVERDUN
Espace La Champagne
1 rue de Quimper

17 LIVERDUN
Cosec
Chemin de la Tuilerie

18 LIVERDUN
Cours extérieurs de tennis des
Pâquis
Avenue Eugène Lerebourg
ou Salle - allée de Bretagne

19 LIVERDUN
Ancienne usine St Gobain PAM
Rue Nicolas Noël

20 MARBACHE
Salle de sport de l'école
élémentaire
5 rue Clemenceau

21 MARBACHE
Salle des fêtes - Mairie
64 rue Clemenceau

22 MARBACHE
MJC
Rue Aristide Briand

23 POMPEY
Centre socio-culturel Hartmann
59 avenue du Général de Gaulle

24 POMPEY
Plateau de l'avant-garde
Parking du parcours de santé

25 POMPEY
Parking de la piscine
Rue Gambetta

26 POMPEY
Salle EPS - École Gustave Eiffel
37 rue des Jardins Fleuris

27 POMPEY
Gymnase du lycée Bertrand
Schwartz
5 rue Sainte-Anne

28 POMPEY
Salle Jean XXIII
Rue des Brevelles
(près de l'école Jeuyet)

29 POMPEY
Cités Saint Euchaire

30 SAIZERAIS
Salle multi activités
2 route Nationale

AÉROMODELISME

LE DIMANCHE 15		
10h - 17h	Fromard Air Club - Tout âge	15

ARTS MARTIAUX

LE SAMEDI 7		
10h30 - 11h45	AIKIDO ENFANTS ET ADOS Aïkido Club de Champigneulles De 6 à 16 ans	5
14h - 16h	TAEKWONDO OFP Taekwondo - 9-14 ans	12
14h - 17h	JUDO ENFANTS/ADOS/ADULTES Amicale laïque de Champigneulles À partir de 3 ans	5
14h - 17h	PENCHAK SILAT Amicale laïque de Champigneulles À partir de 10 ans	5

LE LUNDI 9		
17h30 - 18h30	TAEKWONDO Taekwondo Club de Champigneulles 6-10 ans	5
18h30 - 20h	TAEKWONDO Taekwondo Club de Champigneulles ados / adultes	5
20h - 22h	AIKIDO Aïkido Club de Champigneulles À partir de 15 ans	5
20h - 22h	KENDO Ken Sei Kai - À partir de 14 ans et adultes	5

LE MARDI 10		
17h30 - 20h15	JUDO Judo Club de Liverdun À partir de 3½ ans jusqu'aux adultes	16
17h30 - 18h30	TAEKWONDO OFP Taekwondo - 5-8 ans	12
18h30 - 19h30	TAEKWONDO OFP Taekwondo - 9-14 ans	12
19h15 - 20h45	YOGA Famille Loisirs Information (FLI) À partir de 18 ans	26
19h30 - 21h	TAEKWONDO OFP Taekwondo - ados / adultes	12
20h30 - 22h	TAEKWONDO ADULTES Taekwondo Club de Champigneulles adultes	5

LE MERCREDI 11		
14h - 16h	TAEKWONDO ENFANTS Taekwondo Club de Champigneulles 6-13 ans	5
17h - 17h45	BABY JUDO Amicale laïque de Champigneulles 3-5 ans	5
18h - 19h	JUDO ENFANTS Amicale laïque de Champigneulles À partir de 6 ans	5
18h30 - 19h30	AIKIDO ENFANTS ET ADOS Aïkido Club de Champigneulles De 6 à 16 ans	4
19h - 20h30	JUDO ADULTES Amicale laïque de Champigneulles adultes	5
20h30 - 22h	SELF DÉFENSE HAPKIDO Taekwondo Club de Champigneulles adultes	5

LE JEUDI 12		
17h30 - 18h30	TAEKWONDO Taekwondo Club de Champigneulles 6-10 ans	5
18h30 - 19h30	TAI CHI CHUAN MJC Marbach - adultes	20
18h30 - 20h	TAEKWONDO Taekwondo Club de Champigneulles ados/adultes	5
20h - 22h	AIKIDO Aïkido Club de Champigneulles À partir de 15 ans	5

ARTS MARTIAUX (SUITE)

LE VENDREDI 13		
18h - 19h	JUDO ENFANTS Amicale laïque de Champigneulles À partir de 6 ans	5
18h15 - 20h45	JUDO Judo Club de Liverdun À partir de 3½ ans jusqu'aux adultes	16
18h15 - 19h15	TAEKWONDO OFP Taekwondo - 5-8 ans	12
19h - 20h30	JUDO ADULTES Amicale laïque de Champigneulles adultes	5
19h15 - 20h45	TAEKWONDO OFP Taekwondo - ados/adultes	12
20h - 22h	KENDO Ken Sei Kai - À partir de 14 ans et adultes	5

LE SAMEDI 14		
8h30 - 10h30	PENCHAK SILAT Amicale laïque de Champigneulles À partir de 10 ans	5
10h30 - 11h45	AIKIDO ENFANTS ET ADOS Aïkido Club de Champigneulles de 6 à 16 ans	5
10h - 11h	BABY TAEKWONDO Taekwondo Club de Champigneulles 3-5 ans	5
10h30 - 11h45	AIKIDO ENFANTS ET ADOS Aïkido Club de Champigneulles de 6 à 16 ans	5
14h - 16h	TAEKWONDO OFP Taekwondo - 9-14 ans	12
14h - 16h	TAEKWONDO ADULTES Taekwondo Club de Champigneulles ados/adultes	5

LE DIMANCHE 15		
11 h - 15h	SELF DÉFENSE Self défense - à partir de 16 ans	16
11 h - 16h30	QI GONG École Long Zhua - à partir de 16 ans	16
11 h - 17h	TAI CHI CHUAN École Long Zhua - à partir de 16 ans	16
11 h - 17h	KUNGFU École Long Zhua - à partir de 14 ans	16
14 h - 16h	KUNGFU BABY École Long Zhua - 3-6 ans et 7-12 ans	16
À partir de 15h	JUDO Judo Club de Liverdun À partir de 3½ ans jusqu'aux adultes	16

JOURNÉES DÉCOUVERTE DU SPORT DU 7 AU 15 SEPTEMBRE 2019 BASSIN DE POMPEY

Initiations, démonstrations, sorties,
rencontres...

Les associations du Bassin de Pompey se
mobilisent pour vous faire découvrir les activités
proposées tout au long de l'année sur notre
territoire.

Renseignements pratiques et possibilités
d'inscription sur place

+ d'infos www.bassinpompey.fr

Bassin de
Pompey
Communauté de communes

ATHLETISME

LE SAMEDI 7		
10h - 11h30	Club Athlétisme Champigneulles (CAC) 7 à 11 ans et adultes	8
LE DIMANCHE 8		
10h - 17h	OFF Athlétisme - à partir de 3 ans	12
LE SAMEDI 14		
10h - 11h30	Club Athlétisme Champigneulles (CAC) 12 à 15 ans	8

AVIRON

LE SAMEDI 7		
9h30 - 11h45 / 14h30 - 17h30	Cercle nautique liverdunois À partir de 9 ans	19
LE DIMANCHE 8		
9h30 - 11h45	Cercle nautique liverdunois À partir de 9 ans	19
LE MERCREDI 11		
14h30 - 17h30	Cercle nautique liverdunois À partir de 9 ans	19
LE SAMEDI 14		
9h30 - 11h45 / 14h30 - 17h30	Cercle nautique liverdunois À partir de 9 ans	19
LE DIMANCHE 15		
9h30 - 11h45	Cercle nautique liverdunois À partir de 9 ans	19

BADMINTON

LE SAMEDI 7		
9h30 - 12h30	OFF Badminton - à partir de 7 ans	12
LE MARDI 10		
18h - 20h	Familles Loisirs Information (FLI) À partir de 12 ans	17
LE SAMEDI 14		
9h30 - 12h30	OFF Badminton - à partir de 7 ans	12

BASKET

LE SAMEDI 7		
10h - 17h	Association sportive Champigneulles Tout public à partir de 5 ans	5
10h30 - 11h30	OFF - Basket - 7 ans	28
LE MARDI 10		
17h30 - 19h	OFF - Basket - 9-11 ans	12
19h - 20h30	OFF - Basket - 17 ans masculins	12
20h - 22h	Basket Club Liverdun - adultes	17
20h30 - 22h10	OFF - Basket - Seniors masculins	12
LE MERCREDI 11		
13h30 - 17h	Basket Club Liverdun - 5- 10 ans	16
10h30 - 12h	OFF - Basket - 9 ans	12
15h15 - 16h45	OFF - Basket - 11 ans	12
16h45 - 18h30	OFF - Basket - 13 ans	12
17h - 20h	Basket Club Liverdun - 11-17 ans	16
18h30 - 20h	OFF - Basket - 15 ans masculins	12
20h - 21h30	Basket Club Liverdun - adultes loisirs	16
LE JEUDI 12		
20 h - 22 h	Basket Club Liverdun - adultes	17

BASKET (SUITE)

LE VENDREDI 13		
17h - 20h	Basket Club Liverdun - 7-14 ans	16
17h30 - 19h	OFF Basket - 9-11 ans	12
18h - 19h30	OFF Basket - 13 ans masculins	27
19h30 - 21h	OFF Basket - 18 ans et seniors feminins	27
19h - 20h30	OFF Basket - 15-17 ans masculins	12
20h - 21h30	Basket Club Liverdun - adultes femmes	16
20h30 - 22h10	OFF - Basket - seniors masculins	12
LE SAMEDI 14		
10h - 17h	Association sportive Champigneulles Tout public à partir de 5 ans	5
10h30 - 11h30	OFF - Basket - 7 ans	28
LE DIMANCHE 15		
10 h - 16h	Basket Club Liverdun - tout public	16

BOXE

LE SAMEDI 7		
10h30 - 12h	KICK-BOXING - Impakt Champigneulles Ados/adultes (à partir de 12 ans)	5
14h - 18h	SAVATE - BOXE FRANÇAISE OFF Boxe - à partir de 5 ans)	29
LE MARDI 10		
20h - 21h	BOXE ANGLAISE LOISIRS Foyer Rural de Bouxières aux Dames À partir de 13 ans	2
LE MERCREDI 11		
17h30 - 18h30	KICK-BOXING - Impakt Champigneulles Enfants à partir de 8 ans	5
17h30 - 18h30	KICK-BOXING Impakt Champigneulles Ados/adultes (à partir de 12 ans)	5
LE SAMEDI 14		
10h30 - 12h	KICK-BOXING - Impakt Champigneulles Ados/adultes (à partir de 12 ans)	5
14h - 18h	SAVATE - BOXE FRANÇAISE OFF Boxe - à partir de 5 ans)	29

CIRQUE

LE MERCREDI 11		
17h - 18h30	MJC Marbach enfants à partir de 7 ans	22

DANSE

LE MARDI 10		
16h30 - 19h30	DANSE MODERN JAZZ MJC Marbach Enfants/ados à partir de 4 ans	20
17h30 - 18h30	ÉVEIL À LA DANSE Amicale laïque de Champigneulles 3-5 ans	5
à partir de 18h30	DANSE + DANCING MAJOR SHOW Amicale laïque de Champigneulles tout public à partir de 6 ans	5
20h - 21h : adultes débutants	DANSE COUNTRY MJC Marbach	21
21h - 22h : adultes confirmés	Adultes débutants	
LE MERCREDI 11		
15h45 - 16h45	STREET DANCE Foyer Rural de Bouxières aux Dames De 13 à 16 ans	1
18h15 - 19h15	DANSE RYTHMIQUE ADOS Famille Loisirs Information (FLI) À partir de 15 ans	23
LE VENDREDI 13		
20h - 22h	STREET DANCE Foyer Rural de Bouxières aux Dames Tout public à partir de 8 ans	4
20h30 - 21h30	DANSE FOLKLORIQUE MJC Marbach - Adultes	20

ESCALADE

LE SAMEDI 7		
9h - 18h30	ASPTT Escalade Nancy-Champigneulles Tout public à partir de 7 ans	5
LE SAMEDI 14		
15h30 - 18h30	ASPTT Escalade Nancy-Champigneulles Tout public à partir de 7 ans	5

ESCRIME

LE DIMANCHE 8		
9h30 - 16h30	OFF - Escrime Tout public à partir de 7 ans	12

FOOTBALL

LE MERCREDI 11		
13h45 - 16h15	Olympique Marbach Belleville Dieulouard 5-12 ans (filles - garçons)	3

GOLF

LE DIMANCHE 15		
9h - 17h	Association sportive du Golf de Toul-Avrainville Tout public à partir de 6 ans	16

GYMNASTIQUE BIEN-ÊTRE / FITNESS

LE SAMEDI 7		
11h - 12h	GYMNASTIQUE La Champigneullaise - 3-5 ans	7
13h - 17h	GYMNASTIQUE La Champigneullaise Enfants à partir de 6 ans	7
20h30 - 21h30	RENFORCEMENT MUSCULAIRE Taekwondo Club Champigneulles Tout public à partir de 3 ans	5
LE LUNDI 9		
9h - 10h	GYMNASTIQUE Amicale laïque de Champigneulles À partir de 18 ans	5
18h45 - 19h45	BODY/SCUPT/FITNESS MJC Saizerais - à partir de 15 ans	29
19h45 - 20h45	STRETCHING MJC Saizerais - à partir de 15 ans	29
20h15 - 21h15	GYMNASTIQUE Foyer Rural de Bouxières aux Dames À partir de 18 ans	1
LE MARDI 10		
18h15 - 19h15	GYMNASTIQUE Amicale laïque de Champigneulles À partir de 18 ans	5
19h15 - 20h15	PILATE Amicale laïque de Champigneulles À partir de 18 ans	5
20h - 21h	STEP MJC Saizerais - à partir de 15 ans	29
20h30 - 21h30	FITNESS MJC Marbach - adultes	20
20h45 - 21h45	STEP Foyer Rural de Bouxières aux Dames À partir de 18 ans	1
LE MERCREDI 11		
9h - 10h	PILATE Foyer Rural de Bouxières aux Dames À partir de 18 ans	1
11h - 12h	GYMNASTIQUE ENFANTS MJC Saizerais - 5-8 ans	29
13h - 17h	GYMNASTIQUE La Champigneullaise Enfants à partir de 6 ans	7
19h30 - 20h30	GYMNASTIQUE DOUCE MJC Marbach - adultes	20

GYMNASTIQUE BIEN-ÊTRE / FITNESS (SUITE)

LE JEUDI 12		
9h - 10h	GYMNASTIQUE Amicale laïque de Champigneulles À partir de 18 ans	5
18h30 - 19h30	GYMNASTIQUE Amicale laïque de Champigneulles À partir de 18 ans	5
19h15 - 20h15	STEP Foyer Rural de Bouxières aux Dames À partir de 18 ans	1
19h30 - 20h30	PILATE Amicale laïque de Champigneulles À partir de 18 ans	5
21h - 22h	FITNESS / CARDIO Taekwondo Club Champigneulles Tout public à partir de 3 ans	5
LE SAMEDI 14		
11h - 12h	GYMNASTIQUE La Champigneullaise - 3-7 ans	7
13h - 17h	GYMNASTIQUE La Champigneullaise Enfants à partir de 6 ans	7
16 h - 17h30	KUDURO FITNESS Taekwondo Club Champigneulles Tout public à partir de 3 ans	5

HANDBALL

LE SAMEDI 7		
10h - 12h	Étoile Sportive Custines Handball Tout public à partir de 3 ans	10
LE MARDI 10		
18h - 21h45	Handball Club Liverdun Tout public à partir de 3 ans	16
LE JEUDI 12		
18h - 21h45	Hand Ball Club Liverdun Tout public à partir de 4 ans	16
LE SAMEDI 14		
10h - 12h	Étoile Sportive Custines Handball Tout public à partir de 3 ans	10
LE DIMANCHE 15		
9h - 17h	Hand Ball Club Liverdun Tout public à partir de 4 ans	16

MARCHE

LE DIMANCHE 8		
rendez-vous : 9h	Famille Loisirs Information (FLI) À partir de 12 ans (enfants mineurs accompagnés d'un adulte)	24

PLONGÉE

LE MERCREDI 11		
20h - 21h	Le Cincle Plongeur Tout public à partir de 10 ans	9
LE SAMEDI 14		
14h - 16h	Le Cincle Plongeur Tout public à partir de 10 ans	

ROLLER

LE SAMEDI 7		
10h - 12h	ROLLER INITIATION Roller Club Layens - 5-14 ans	15
LE JEUDI 12		
17h45 - 18h45	ROLLER INITIATION / HOCKEY DÉBUTANTS / DANSE / JEUX Roller Club Layens - 5-14 ans	15
19h30 - 20h30	ROLLER INITIATION ADULTES Roller Club Layens - Adultes	15
LE SAMEDI 14		
10h - 12h	ROLLER INITIATION Roller Club Layens - 5-14 ans	15

RUGBY

LE DIMANCHE 15		
9 h - 17h	Rugby Club Dieulouard Liverdun - 5-60 ans	16

TENNIS

LE SAMEDI 7		
10h - 11h30	Tennis Club de Champigneulles Tout public	6
10h - 12h	Liverdun Tennis Club - 4-16 ans	18
10h - 17h	OFF Tennis - Tout public à partir de 6 ans	13
LE LUNDI 9		
17h - 21h30	OFF Tennis - Tout public à partir de 6 ans	13
18h - 20h	Liverdun Tennis Club - Tout public	18
LE MARDI 10		
19h - 22h	OFF Tennis - Tout public à partir de 6 ans	13
LE MERCREDI 11		
19h - 22h	OFF Tennis - Tout public à partir de 6 ans	13
LE VENDREDI 13		
19h - 22h	OFF Tennis - Tout public à partir de 6 ans	13
LE SAMEDI 14		
10h - 11h30	Tennis Club Champigneulles - Tout public	6
10h - 18h	Custines Tennis Tout public à partir de 4 ans	11
LE DIMANCHE 15		
9 h - 17h	Liverdun Tennis Club - Tout public	18

TENNIS DE TABLE

LE SAMEDI 7		
14h - 16h	OFF Tennis de Table - à partir de 8 ans	14
LE MERCREDI 11		
14h - 17h	OFF Tennis de Table - à partir de 8 ans	14
LE JEUDI 12		
20h30 - 22h30	OFF Tennis de Table - à partir de 8 ans	14
LE SAMEDI 14		
14h - 16h	Association Champigneullaise de Tennis de Table - ACTT - à partir de 10 ans	5
14h - 17h	OFF Tennis de Table - à partir de 8 ans	14

TIR À L'ARC

LE SAMEDI 7		
10h - 12h	La Champigneullaise Enfants à partir de 8 ans	7
LE DIMANCHE 8		
10h - 12h	La Champigneullaise Enfants à partir de 8 ans	7
LE VENDREDI 13		
17h30 - 19h	La Champigneullaise - adultes	7
18h30 - 20h	Famille Loisirs Information (FLI) Tout public à partir de 8/9 ans	17
LE SAMEDI 14		
10h - 12h / 14h - 16h	La Champigneullaise - adultes	7
LE DIMANCHE 15		
10h - 12h	La Champigneullaise - adultes	7

TIR SPORTIF

LE DIMANCHE 15		
10h - 16h	Compagnie Liverdunoise de Tir Sportif Tout public	16

TIR À LA CARABINE

LE SAMEDI 7		
10h - 12h	La Champigneullaise Enfants à partir de 10 ans	7
LE DIMANCHE 8		
10h - 12h	La Champigneullaise Enfants à partir de 10 ans	7
LE VENDREDI 13		
17h30 - 19h	La Champigneullaise - adultes	7
LE SAMEDI 14		
10h - 12h / 14h - 16h	La Champigneullaise - adultes	7
LE DIMANCHE 15		
10h - 12h	La Champigneullaise - adultes	7

ULTIMATE FLYING DISC

LE LUNDI 9		
20h - 21h45	Ultimate Troopers - 17-57 ans	16

VTT

LE DIMANCHE 8		
20h - 21h45	Famille Loisirs Information (FLI) + 18 ans	25
LE SAMEDI 14		
14h - 17h	ASPTT VTT Nancy-Champigneulles 7-17 ans	5
à partir de 14h	MJC Marbach Enfants/ados à partir de 6 ans	22
LE DIMANCHE 15		
rendez-vous 8h20 - départ 8h30	Famille Loisirs Information (FLI) + 18 ans	25

ZUMBA ET ZUMBA GOLD

LE LUNDI 9		
9h - 10h	Zumba Gold Foyer Rural de Bouxières aux Dames À partir de 50 ans	1
LE MERCREDI 11		
10h30 - 11h30	MJC Marbach Adultes	21
20h30 - 22h	Zumba Foyer Rural de Bouxières aux Dames À partir de 18 ans	1
LE JEUDI 12		
18h30 - 19h30	Famille Loisirs Information (FLI) À partir de 18 ans	28