

# TAEKWONDO

De 5 ans à 8 ans  
Mardi 17h30 - 18h30  
Vendredi 18h15 - 19h15

De 9 ans à 13 ans  
Mardi 18h30 - 19h30  
Samedi 14h00 - 15h30

Ado/Adulte/Vétérán  
Mardi 19h30 - 21h00  
Vendredi 19h15 - 20h45

## Tarifs

### Enfants

5/8 ans: 157€/an

### Ado/Adulte/Vétérán

-18 ans: 181€/an  
+18 ans: 192€/an

- Possibilité de paiement en 3 fois
- Bons CAF
- Chèques vacances
- Pass loisirs



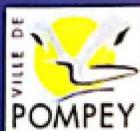
### Partenaires:



BOULANGERIE  
PÂTISSERIE  
TÂTERIES  
SANDWICHES



Ville de Frouard





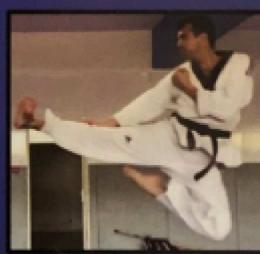
Un art martial pour toute la famille.

Entretenir sa forme, acquérir de la souplesse , agilité et tonicité musculaire

Un sport de combat pour éveiller ses sens, aiguiser ses reflexes, augmenter ses capacités d'adaptation et de réaction

**Enfant (à partir de 5 ans), Ado, Adulte, Vétéran**  
**Taekwondo combat et technique**

L'enseignant Franck MICHEL  
Ceinture noire 3ème DAN,  
CQP Arts Martiaux



**OFP TAEKWONDO**  
**4 rue de la Salle**  
**54390 FROUARD**

[taekwondo.ofp@gmail.com](mailto:taekwondo.ofp@gmail.com)

PANIER Jérôme : 07 77 72 28 69

DUPEYRAT Ludovic : 06 87 30 13 78



**TAEKWONDO**