

JOURNÉES DÉCOUVERTE DU SPORT DU 2 AU 10 SEPTEMBRE 2017

De nombreuses associations se mobilisent pour vous faire découvrir toute la palette des activités proposées sur le Bassin de Pompey.

Initiation, démonstration, sorties, rencontres...

Renseignements pratiques
et possibilités d'inscription sur place
+ d'infos www.bassinpompey.fr



Prévoir une tenue sportive et des chaussures tirées du sac pour les activités en salle ou dans les dojos

JOURNÉES DÉCOUVERTE DU SPORT DU 2 AU 10 SEPTEMBRE 2017 BASSIN DE POMPEY

- 4** **PLONGÉE (Baptême)**
Scaphandre et apné
OFP Plongée
Samedi 9 de 14h à 16h
Piscine Charles Kaufmann à Champigneulle
à partir de 16 ans
- 12** **TAÏCHI COMBAT - TAÏCHI CHUAN**
QI-GONG - ARMES
ADTAO
Taïchi Combat : Jeudi 14 > 18h30 - 20h
Taïchi Chuan :
lundi 11 > 13h45 - 15h
Jeudi 14 > 20h - 21h
Qi-Gong : lundi 11 > 15h15-16h15 et 19h-20h
Armes : lundi 11 > 16h15 - 17h
Salle Multi-activités (dojo - salle de danse) rue Roher Fould à Custines
à partir de 13 ans
- 7** **TENNIS**
OFP Tennis
Samedi 9 de 10h à 12h et de 14h à 17h
Dimanche 10 de 14h à 17h
Stade intercommunal, courts extérieurs Rue du Capitaine Marchal à Frouard
(COSEC en cas de pluie)
à partir de 6 ans
- 13** **TENNIS DE TABLE**
Tennis de table
Samedi 9 de 14h à 17h
Dimanche 10 de 14h à 17h
Salle Multi-activités 9 Rue du Baron de Courcelles à Lay-Saint-Christophe
à partir de 6 ans
- 7** **VOLLEY-BALL**
OFP Volley-ball
Mercredi 6 de 20h30 à 22h30
Dimanche 10 de 14h à 17h
Stade intercommunal, 4 rue de la salle (terrain de beach-volley) à Frouard
à partir de 16 ans

- 7** **TAEKWONDO**
OFP Taekwondo
Samedi 9 de 15h à 16h
Dimanche 10 de 9h30 à 10h30
Stade intercommunal Espace René Manginot (dojo) 4 rue de la salle à Frouard
de 6 à 77 ans
- 11** **TENNIS**
Custines Tennis
Samedi 2 de 10h à 18h
Courts de tennis derrière le COSEC Rue des Clématites à Custines
- 8** **TENNIS DE TABLE**
OFP Tennis de table
Samedi 9 de 14h à 17h
Salle Lacoffrette Collège Jean Lurçat à Frouard
à partir de 8 ans
- 2** **TIR À L'ARC**
FLI Tir à l'arc
Samedi 9 de 14h à 17h
COSEC, Rue Pierre Pinteaux à Liverdun
à partir de 8 ans



1 AÉROMODÉLISME
Fromard Air Club
 Dimanche 10 à partir de 10h
Espace Loisirs Champagne à Liverdun
 à partir de 12 ans

3 AÏKIDO
Aïkido Club de Champigneulles
 Samedi 9 de 10h30 à 11h45
Complexe sportif de Bellefontaine rue de Roncevaux à Champigneulles Dojo
 de 6 à 17 ans

7 ATHLÉTISME
OFP Athlétisme
 Dimanche 10 de 10h à 16h
Stade intercommunal 4 rue de la salle à Frouard
 à partir de 4 ans

1 AVIRON
Cercle Nautique Liverdunois
 Dimanche 10 à partir de 10h
Espace Loisirs Champagne à Liverdun
 tout public

7 BADMINTON
OFP Badminton
 Samedi 9 de 10h à 13h
Stade intercommunal 4 rue de la salle à Frouard
 à partir de 5 ans

5 BASKET BALL en compétition
OFP Basket Ball
 Samedi 9 : 10h-12h > 4-6 ans
Gymnase de la Salle Jean XXIII à Pompey
 Dimanche 10 : 14h-17h > 7 ans et +
Stade intercommunal 4 rue de la salle à Frouard

6 BIEN-ÊTRE ET ÉQUILIBRE
FLI Bien-être et équilibre
 Lundi 11 de 10h30 à 11h30
Centre Socio-Culturel, Salle 3 à Pompey
 tout public

5 BOXE
OFP Boxe
 Samedi 9 :
 14h-16h > 6-14 ans
 16h-18h > adultes
Salle Jean XXIII à Pompey

7 CYCLISME
 Route, piste, VTT, BMX
OFP Cyclisme
 Samedi 9 et Dimanche 10 de 9h à 12h et 14h à 18h
Stade intercommunal 4 rue de la salle à Frouard
 de 5 à 12 ans

2 BADMINTON
FLI Badminton
 Samedi 9 de 14h à 17h
COSEC à Liverdun rue Pierre Pinteaux
 à partir de 12 ans

3 BASKET BALL
Basket club de Liverdun
 Mercredi 6 :
 13h30-15h > 5-8 ans
 15h-17h > 9-12 ans
 17h-19h30 > 13-17 ans
 19h30-21h30 > adulte loisir
 Vendredi 8 :
 17h-19h30 > 9-12 ans
 19h30-21h30 > adulte loisir
Salle Souchet Espace Loisirs Champagne
 Dimanche 10 :
 de 10h à 12h et de 13h à 17h > 5-17 ans
Espace Loisirs Champagne à Liverdun

7 CANOË KAYAK
OFP Canoë Kayak
 Samedi 9 de 14h à 17h : initiation
 Dimanche 10 de 14h à 17h : balade sur la Moselle
Rue du Capitaine Marchal (nouveaux courts de Tennis) à Frouard
 à partir de 10 ans

3 VTT
ASPTT Nancy-Champigneulles
 Samedi 9 de 14h à 17h
 Départ de la randonnée vers 14h15
Complexe sportif de Bellefontaine rue de Roncevaux à Champigneulles
 de 8 à 17 ans

3 ESCALADE
ASPTT Nancy-Champigneulles
 Samedi 9 de 10h à 12h et 14h à 17h
 Dimanche 10 de 10h à 12h
Complexe sportif de Bellefontaine rue de Roncevaux à Champigneulles
 tout public

7 ESCRIME
OFP Escrime
 Samedi 9 et Dimanche 10 de 10h à 16h
Stade intercommunal 4 rue de la salle à Frouard
 à partir de 5 ans

10 GOLF
Golf Club Associatif Bassin de Pompey / Toul-Avrainville
 Samedi 9 et Dimanche 10 de 9h30 à 18h
 découverte du parcours
Golf Club Toul Avrainville Chemin du Vau à Avrainville
 Dimanche 10 de 10h à 17h
Espace Loisirs Champagne à Liverdun
 à partir de 6 ans

11 HANDBALL
Étoile sportive Custines Handball
 Samedi 9 à de 10h à 12h
COSEC, rue des Clématites à Custines
 à partir de 4 ans

7 JUDO - JUJITSU
OFP Arts Martiaux
 Dimanche 10 de 10h à 11h
Stade intercommunal 4 rue de la salle à Frouard
 Judo à partir de 4 ans
 Jujitsu à partir de 8 ans

3 KENDO
Ken-Seï-Kaï
 Lundi 4 et Vendredi 8 de 20h à 22h
Complexe sportif de Bellefontaine rue de Roncevaux à Champigneulles
Salle de Danse
 à partir de 10 ans

9 FOOTBALL
OMBD Marbache
 Mardi 5 : 19h-20h30 > 18-35 ans
 Mercredi 6 : 14h-16h30 > 5-11 ans
 Jeudi 7 : 19h-20h30 > 18-35 ans
Stade Jean Charbonnier à Belleville

7 GYMNASTIQUE et BABYGYM
OFP Gymnastique
 Samedi 9 et Dimanche 10 de 9h30 à 12h
Stade intercommunal Espace René Manginot et Salle Henri Rombach 4 rue de la salle à Frouard
 de 2 à 25 ans

1 HANDBALL
HBC Liverdun
 Dimanche 10 à partir de 10h
Espace Loisirs Champagne à Liverdun

3 JUDO - DANCING MAJOR SHOW
Amicale Laïque de Champigneulles
 Samedi 9 de 14h à 17h
Complexe sportif de Bellefontaine rue de Roncevaux à Champigneulles
Dojo et Salle de Danse
 à partir 3 ans et adultes

7 MARCHÉ NORDIQUE
OFP Marche Nordique
 Parcours avec entraîneur
 Dimanche 10 de 10h à 16h
Stade intercommunal 4 rue de la salle à Frouard
 à partir de 4 ans

